



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) کلاله

Bed sore یا زخم فشاری



تهیه کننده: گروه آموزش

پاییز ۹۵

منابع:

- اصول درمان و مراقبت زخم ها (رستم جلالی)
- تشخیص، مراقبت و مهارت های پرستاری
(ملاحت نیکروان مفرد)
- مراقبتهای ویژه در ICU
(حسین شیری، ملاحت نیکروان مفرد)

- استفاده از مرطوب کننده های برای پوست خشک مطلقا از پودر تالک استفاده نکنید زیرا پوست را به شدت خشک می کند.
- کاهش رطوبت سردی هوا
- روی برجستگی های استخوانی را مالش ندهید
- استفاده از تکنیک های صحیح چرخش ، انتقال و پوزیشن دادن
- شناسایی و تصحیح عوامل آن دریافت پروتیین و دریافت کالری و توجه به مکمالهای غذایی
- استفاده از بالشت بر روی برجستگی های استخوانی
- اجتناب از وضعیت هایی که مستقیما فشار بر روی برجستگی های استخوانها وارد میشود.

پیشگیری از زخم های فشاری :



- فزایش تعداد دفعات حمام شخصی و استفاده از عوامل شوینده ملایم
- تغییر وضعیت مرتب حداقل هر ۲ ساعت
- بررسی و معالجه بی اختیاری
- رعایت بهداشت به موقع پوست

کدام قسمت ها در معرض خطر زخم قرار دارند :

-استخوان برجسته پشت سر

-استخوان مهره ها

-دنبالچه

-پاشنه پاها

-زانو

-برجستگی های لگن انگشتان پا

-استخوان کتف

-قوزک های پا

تعریف زخم فشاری:

زخم فشاری به زخمی گفته می شود که به علت وارد آوردن فشار بیش از حد به مدت طولانی بر سطح پوست ایجاد می گردد که موجب آسیب محدود و یا شدید ناحیه محدودی از بافت نرم میشود.



عوامل خطر ساز در ایجاد زخم فشاری :

بی حرکتی

کاهش درک حسی

کاهش سطح هوشیاری

کچ . تراکشن و وسایل ارتوپدی و سایر تجهیزات